

上海奉贤区世外学校七年级（1）班课程表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00～8:40	外语	道德与法治	外语	道德与法治	外语
课间	8:40～8:55	课间休息				
第二节	8:55～9:35	地理	地理	语文	语文	语文
课间	9:35～10:15	9:35-9:40 眼保健操 9:40-10:15 课间休息(周一升旗仪式)				
第三节	10:15～10:55	语文	数学	数学	数学	数学
课间	10:55～11:10	课间休息				
第四节	11:10～11:50	生物学	语文	校本课程	生物学	历史
午餐	11:50～12:25					
午休	12:25～12:50	12:45-12:50 眼保健操				
第五节	12:50～13:30	历史	校本课程（体育与健康）	语文	艺术.美术	综合实践活动
课间	13:30～13:45	课间休息				
第六节	13:45～14:25	信息科技	人工智能基础	体育与健康	艺术.美术	体育与健康
课间	14:25～15:00	大课间活动				
第七节	15:00～15:40	数学	外语	艺术. 音乐	体育与健康	劳动
课间	15:40～15:55	课间休息				
	15:55～16:35	校本课程（体育活动课）	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
	15:50-17:40	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
	17:40-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：本学期第19周拟安排“期末考试”。