

上海奉贤区世外学校七年级（2）班课程表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00~8:40	数学	外语	外语	外语	外语
课间	8:40~8:55	课间休息				
第二节	8:55~9:35	数学	语文	语文	数学	语文
课间	9:35~10:15	9:35-9:40 眼保健操 9:40-10:15 课间休息(周一升旗仪式)				
第三节	10:15~10:55	语文	语文	历史	语文	道德与法治
课间	10:55~11:10	课间休息				
第四节	11:10~11:50	地理	生物学	地理	道德与法治	数学
午餐	11:50~12:25					
午休	12:25~12:50	12:45-12:50 眼保健操				
第五节	12:50~13:30	校本课程	体育与健康	数学	校本课程（体育与健康）	艺术. 美术
课间	13:30~13:45	课间休息				
第六节	13:45~14:25	体育与健康	历史	信息科技	劳动	艺术. 美术
课间	14:25~15:00	大课间活动				
第七节	15:00~15:40	生物学	人工智能基础	综合实践活动	艺术. 音乐	体育与健康
课间	15:40~15:55	课间休息				
	15:55~16:35	课后服务	课后服务	校本课程（体育活动课）	课后服务	课后服务
	15:50-17:40	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
	17:40-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：1. 本学期第19周拟安排 “期末考试”。