上海奉贤区世外学校二年级（1）班课程表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20～8:55	**造型·美术**	体育与健康	数学	体育与健康	语文
课间	8:55～9:10	课间休息				
第二节	9:10～9:45	**造型·美术**	体育与健康	外语	**科学**	语文
课间	9:45～10:15	课间休息（周一升旗仪式）				
第三节	10:15～10:50	**科学**	外语	**唱游·音乐**	**道德与法治**	**校本课程（体育与健康）**
课间	10:50～11:10	10:50-10:55 眼操健操 10:55-11:10 课间休息				
第四节	11:10～11:45	**道德与法治**	**唱游·音乐**	语文	**语文**	校本课程
午餐	11:45～12:15					
午休	12:15～12:40					
第五节	12:40～13:15	自习	自习	自习	自习	自习
课间	13:15～13:50	大课间活动				
第六节	13:50～14:25	**数学**	数学	语文	语文	校本课程（心理）
课间	14:25～14:45	眼保健操				
第七节	14:45～15:20	语文	语文	体育与健康	劳动	综合实践活动
课间	15:20～15:35	14:25-14:30 眼保健操 14:30-14:45课间休息				
课后服务	15:35～16:10	课后服务	课后服务（体育活动课）	课后服务	课后服务（体育活动课）	课后服务
课后服务	16:20-17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	17:30-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：周五校本课程单周为项目学习，双周为心理。